

DOTAZNÍK

Inštrukcia:

Predkladáme Vám dotazník, pomocou ktorého chceme poznať spôsoby Vášho trávenia voľného času, ale aj podmienky, ktoré máte vo svojom prostredí, aby ste ho mohli využiť podľa svojich predstáv. Zaujímajú nás aj Vaše názory na fajčenie, pitie alkoholu a na drogy, rovnako na tzv. nelátkové závislosti (gamblerstvo, nadmerné SMS-kovanie a pod.).

Chceli by sme vedieť, čo si myslíte o preventívnych programoch a do akej miery ich považujete za účinné, resp. ktoré programy sú podľa Vás účinné. Zaujímá nás, do akej miery Vy subjektívne vnímate ohrozenie niektorou zo závislostí a napokon nás zaujíma, ako ste spokojní so svojim životom a čo očakávate od budúcnosti.

Určíte si kladiete otázku, na čo to bude? Tieto poznatky, získané z reprezentatívnej vzorky slovenských stredných škôl a učilíšť pomôžu pri hľadaní tých foriem trávenia voľného času, ktoré by boli pre Vás najzaujímavejšie a z hľadiska Vášho osobného rozvoja aj prospešné.

Dotazník je anonymný. Po skončení ho vložte do obálky, zalepte ju a odovzdajte výskumníkovi. Spoliehame sa na Vašu ochotu a dobrú vôľu pomôcť nám splniť cieľ, ktorý, ako dúfame, bude prospešný aj pre Vás.

I.

V tejto časti budeme hovoriť o voľnom čase, t.j. čase, ktorý Ti zostáva po splnení povinností v súvislosti so školou, rodinou, osobnou hygienou. Voľný čas predstavuje súbor činností, ktoré vykonávaš podľa vlastnej záľuby a súvisia s odpočinkom, zábavou, ale aj osobnou realizáciou v rôznych oblastiach.

1. Keď sa zamyslíš nad tým, koľko máš voľného času, aký je Tvoj pocit? Zakrúžkuj číslo vybranej odpovede.

- 1 mám veľa voľného času, až neviem čo s ním
- 2 mám dostatok voľného času
- 3 mám málo voľného času
- 4 nemám vôbec voľný čas

2. Kto a ako často ovplyvňuje trávenie Tvojho voľného času? V každom riadku vyznač "frekvenciu", teda ako často Ti niekto, (alebo Ty sám) určuje spôsob trávenia voľného času.

		číslo odpovede	V každom riadku vyber jednu z týchto štyroch možností a zapíš číslo odpovede: 1 často 2 občas 3 veľmi zriedkavo 4 vôbec
A	rodičia		
B	súrodenci		
C	kamaráti, partia		
D	samostatne sa rozhodujem		
E	priateľ, priateľka		
F	učitelia, vychovávateľa		
G	cirkev, náboženské združenie		

3. Vedia Tvoji rodičia, ako tráviš voľný čas?

- 1 vždy vedia
- 2 nie vždy vedia
- 3 takmer nikdy nevedia

4. Ako najčastejšie tráviš svoj voľný čas? Pri každej aktivite vyznač frekvenciu, s akou ju vykonávaš?

		číslo odpovede	
1	aktívne športujem		V každom riadku vyber jednu z možností a zapíš číslo odpovede: 1 každý deň 2 2-3-krát do týždňa 3 menej ako raz do týždňa 4 raz do mesiaca 5 menej ako raz do mesiaca 6 veľmi zriedkavo 1-2-krát do roka 7 nevykonávam
2	stretávam sa s kamarátmi v partii		
3	chodím do prírody, na výlety		
4	počúvam hudbu		
5	počúvam rozhlas		
6	sledujem televíziu		
7	pozerám video		
8	rozprávam sa s rodičmi, alebo niečo spolu robíme		
9	rozprávam sa, alebo niečo robím so súrodencami		
10	hrám počítačové hry na internete		
11	pracujem na internete (vyhľadávam si informácie, chatujem)		
12	stretávam sa v dvojici (s kamarátom, s kamarátkou)		
13	chodím do organizácie pre mladých (napr. skauting)		
14	brigádujem		
15	navštevujem kaviarne, pohostinstvá		
16	chodím na diskotéky		
17	chodím do kina		
18	chodím do divadla		
19	chodím na koncerty populárnej hudby		
20	chodím na koncerty vážnej hudby		
21	chodím na výstavy, do galérie		
22	len tak oddychujem		
23	chodím do kostola, na bohoslužby		
24	čítam knihy		
25	čítam časopisy		
26	čítam dennú tlač		
27	venujem sa charitatívnej, alebo inej verejnoprospešnej práci		
28	navštevujem športové podujatia		
29	chodím do záujmového krúžku		
30	chodím na kurzy napr. cudzích jazykov		
31	venujem sa vlastnej umeleckej činnosti - podčiarkni akej (maľujem, kreslím, hrám na hudobnom nástroji, tancujem, fotografujem, píšem poéziu, píšem prózu, iné)		
32	venujem sa samoštúdiu (okrem prípravy do školy)		
33	manuálne pracujem		
34	starám sa o vlastného psa, mačku a pod.		
35	iné.....		

5. Teraz z hore uvedených aktivít vyber tri, ktoré sú pre Teba najväčším potešením, robíš ich najradšej. Na predznačené miesta napíš ich číselné označenie (napr. 2, 8, 33)

.....

6. Aké možnosti na trávenie voľného času Ti poskytuje miesto (mesto, obec), kde žiješ väčšiu časť roka? Zakrúžkuj tie miesta, ktoré môžeš navštíviť!

- 1 divadlo
- 2 kino
- 3 knižnica
- 4 opera, balet
- 5 koncerty vážnej hudby
- 6 koncerty populárnej hudby
- 7 klub pre mladých
- 8 výstavná sieň, galéria
- 9 múzeum
- 10 diskotéka
- 11 kaviareň, bistro
- 12 pohostinstvo
- 13 internetová kaviareň
- 14 jazyková škola
- 15 rôzne kurzy
- 16 tanečný súbor
- 17 športoviská
- 18 fitness centrum
- 19 iné...

7. Z hore uvedených možností vypíš číselné označenie tých, ktoré Ti v Tvojom mieste bydliska najviac chýbajú! Uved' maximálne päť možností!

.....

8. Keby si mal /a/ vytvorené podmienky, vyber si z predchádzajúcej strany (zoznam k otázke 4) tri aktivity, ktorým by si sa vo svojom voľnom čase najradšej venoval /a/. Zapiš na predznačené miesta číselné označenia najobľúbenejších aktivít.

.....

9. Čo Ti bráni tráviť voľný čas tak, ako by si chcel /a/? Pri každom dôvode vyznač jednu z troch odpovedí, ako často je Ti bránené tráviť voľný čas tak, ako by si chcel /a/:

		číslo	
A	nedostatok finančných prostriedkov		Pri každom dôvode zapiš číslo vybranej odpovede: 1 často 2 občas 3 nikdy
B	nedostatok príležitostí v mieste, kde žijem		
C	nedostatok voľného času		
D	nedostatok informácií o možnostiach, ktoré sú		
E	zákazy zo strany rodičov		
F	zákazy od vychovávateľov, školy		
G	chýba mi partia		
H	chýba mi partner, partnerka		
I	iné.....		

10. Medzi možnosti ako tráviť voľný čas patria aj podujatia organizované v rámci miestnej kultúry. V zozname sú uvedené tie, ktoré sú v miestach bydliska najčastejšie. Pri každom podujatí uved', ako často sa na týchto akciách zúčastňuješ.

		číslo	
A	vystúpenie miestnej dychovej kapely		Pri každej možnosti uved' číslo odpovede označujúce, ako často sa na týchto akciách zúčastňuješ: 1 vždy, keď je príležitosť 2 takmer vždy 3 len výnimočne 4 vôbec, pretože ma to nezaujíma 5 vôbec, pretože u nás takéto podujatia nebývajú 6 iná odpoveď
B	vystúpenie miestnej kapely (moderná hudba)		
C	vystúpenie folklórneho súboru		
D	výstava miestnych maliarov, sochárov a pod.		
E	zábava v miestnom kultúrnom stredisku		
F	vystúpenie ochotníkov (divadlo)		
G	miestne akcie organizované cirkvou		
H	besedy a iné podujatia v miestnej knižnici		
I	iné podujatia		

11. Zapájaš sa Ty osobne do miestnej kultúry?

- 1 áno (vypíš akým spôsobom)
- 2 nie (uveď dôvod prečo).....

12. Do akej miery si spokojný /á/ s tým, ako tráviš voľný čas? Zakrúžkuj číslo vybranej odpovede.

- 1 absolútne spokojný /á/
- 2 skôr spokojný /á/
- 3 ani spokojný ani nespokojný /á/
- 4 skôr nespokojný /á/
- 5 úplne nespokojný/á/

II.

V tejto časti nás zaujímajú Tvoje názory a postoje ku konzumácii alkoholu, tabaku a k drogám, ale aj príťažlivosť tzv. neľátkových závislostí (gamblerstvo, závislosť na SMS, internete...)

13. Ako často fajčíš cigarety?

- 1 denne
- 2 príležitostne
- 3 nefajčím
- 4 nikdy som to nevyskúšal

14. Ako často konzumuješ alkoholické nápoje?

- 1 denne
- 2 2-3-krát do týždňa
- 3 príležitostne
- 4 nepijem
- 5 nikdy som to nevyskúšal

15. Ako často hráš na hracích automatoch?

- 1 často
- 2 len keď mám peniaze
- 3 málokedy
- 4 hru som len vyskúšal
- 5 ešte som to nevyskúšal

16. Skúšal si niekedy niektorú z nelegálnych drog?

- 1 vyskúšal som ju raz
- 2 vyskúšal som ju opakovane
- 3 ak je príležitosť, opakovane sa k nej vraciam
- 4 ešte som drogu neskúsil

17. Zakrúžkuj, ktoré z uvedených drog si vyskúšal:

- 1 marihuana
- 2 tabletky
- 3 prchavé látky
- 4 hašiš
- 5 LSD
- 6 pervitín
- 7 heroin
- 8 crack
- 9 kokain
- 10 neviem, aká to bola droga
- 11 iné.....
- 12 nevyskúšal som žiadnu drogu

18. Odhadni, koľko času stráviš priemerne na internete za týždeň?

.....

19. Ako často vyhľadávaš na internete nasledovné informácie?

		číslo	
A	vyhľadávam si informácie do školy		Pri každej možnosti zapíš číslo vybranej odpovede: 1 vždy, keď sa k nemu dostanem 2 dosť často 3 zriedkavo 4 vôbec
B	vyhľadávam si informácie pre potešenie		
C	prezerám si sexy stránky		
D	posielam SMS-ky a pohľadnice		
E	zapájam sa do diskusií		
F	sťahujem si muziku		
G	čítam si noviny a časopisy		
H	iné.....		

20. Máš mobilný telefón?

- 1 áno
- 2 nie

Ak nemáš mobil, pokračuj otázkou č. 23

21. Koľko SMS správ pošleš priemerne za jeden deň?

- 1 1 - 5
- 2 6 -10
- 3 11-20
- 4 21-30
- 5 viac ako tridsať
- 6 neposielam SMS správy

22. Keby si nemal /a/ možnosť používať mobil, do akej miery by Ti to chýbalo?

- 1 veľmi
- 2 do značnej miery
- 3 zmieril/a/ by som sa s tým
- 4 takmer by mi to nechýbalo
- 5 vôbec by mi mobil nechýbal

III.

V tejto časti nás zaujímajú Tvoje názory týkajúce sa preventívnych programov a ich významu.

23. Odkiaľ máš najčastejšie informácie o drogách a ich účinkoch? Zakrúžkuj tri zdroje, ktoré považuješ za najdôležitejšie.

- 1 z rozhlasu
- 2 z televízie
- 3 z novín a časopisov
- 4 od priateľov
- 5 od rodičov
- 6 zo školy od učiteľov
- 7 z internetu
- 8 z prednášok a diskusií organizovaných mimo školy
- 9 od spolužiakov
- 10 z iného zdroja.....

24. Pri každom z uvedených programov vyznač, do akej miery môžu, podľa Tvojho názoru, pomôcť v boji proti drogám:

		číslo	
A	obmedzenie prísunu drog na Slovensko		Pri každom programe uveď číslo vybranej odpovede: 1 veľmi pomôžu 2 dosť pomôžu 3 sú neúčinné
B	viac hovoriť o drogách v povinnej výučbe na školách		
C	prísnejšie tresty za dílerstvo		
D	tresty za užívanie drog		
E	vydávanie letákov a príručiek o drogách		
F	rozšírenie zdravotnej starostlivosti pre drogovovo závislých		
G	povolenie "mäkkých" drog		
H	školenia aktivistov zo strany rovesníkov		
I	starostlivosť rodičov o to, ako ich deti trávia voľný čas		
J	celkovo viac osvetu o škodlivosti drog		
K	viac programov v televízii, rozhlase a článkov v novinách na túto tému		
L	iný spôsob.....		

IV.

Tu nás zaujíma to, do akej miery sa cítiš ohrozený/á/ niektorou zo závislostí.

25. Vo vymenovaných formách závislostí označ, do akej miery cítiš, že sa uvedená závislosť týka aj Teba:

		číslo	
A	fajčenie cigariet		Pri každej forme závislosti zapíš číslo vybranej odpovede: 1 intenzívne sa ma to týka 2 dosť významne sa ma to týka 3 občas mám pocit, že sa ma to týka 4 myslím, že sa ma to takmer netýka 5 vôbec sa ma to netýka
B	pitie piva		
C	pitie vína		
D	pitie destilátov		
E	fajčenie marihuany		
F	užívanie tabletiiek		
G	vdychovanie prchavých látok		
H	vnútrožilová aplikácia drog		
I	hra na automatoch		
J	závislosť na surfovaní po internete		
K	závislosť na mobilnej komunikácii		
L	workoholizmus (závislosť na potrebe neustále pracovať)		
M	iné, vypíš.....		

V.

V tejto časti nás zaujímajú Tvoje postoje k životu.

26. Do akej miery si spokojný so svojim životom? Zvoľ si jednu z odpovedí.

- 1 so svojim životom som spokojný
- 2 skôr som spokojný so svojim životom
- 3 žijem tak, ako sa dá
- 4 so svojim životom som skôr nespokojný
- 5 nie som spokojný so svojim životom

27. Do akej miery máš jasnú predstavu o svojom budúcom živote?

- 1 mám jasnú predstavu o budúcnosti
- 2 mám iba veľmi hmlistú predstavu o tom, ako bude vyzeráť moja budúcnosť
- 3 nemám žiadne dlhodobé vízie, pokiaľ ide o budúcnosť
- 4 budúcnosť ma nezaujíma
- 5 iné.....

28. Ak študuješ na odbornej škole alebo učňovskej škole, chceš aj pracovať v odbore, ktorý študuješ? (Otázku nevypĺňajú študenti gymnázia).

- 1 áno
- 2 nie
- 3 neviem

29. Spájaš svoju budúcnosť so životom na Slovensku?

- 1 jednoznačne áno
- 2 skôr áno
- 3 skôr nie
- 4 určite nie, chcel by som odísť
- 5 zatiaľ neviem

30. Pri každej z uvedených všeobecných ľudských hodnôt označ, do akej miery je pre Teba dôležitá:

		číslo
A	mať dobré vzdelanie	
B	mať majetok a peniaze	
C	mať priateľov	
D	byť zamestnaný	
E	žiť harmonický život	
F	žiť zdravo	
G	mať šťastné manželstvo	
H	mať deti	
I	byť zdravý	
J	byť v pohode	
K	mať pocit osobnej slobody a nezávislosti	
L	byť užitočný pre iných	
M	mať možnosť sa realizovať	
N	žiť vo fungujúcej spoločnosti	
O	dostať sa pracovať do zahraničia	

Pri každej hodnote zapíš číslo vybranej odpovede:

- 1 veľmi dôležitá
- 2 skôr dôležitá
- 3 skôr nedôležitá
- 4 úplne nedôležitá

31. Uveď, do akej miery si v súčasnosti spokojný/á/ s prostredím, v ktorom žiješ:

		číslo
A	rodinné prostredie (s rodinou)	
B	školské prostredie (so školou)	
C	spoločenské prostredie (spoločenská situácia)	
D	s prostredím kamarátov medzi ktorými žijem	

Z týchto možností vyber číslo odpovede:

- 1 spokojný
- 2 skôr spokojný
- 3 skôr nespokojný
- 4 nespokojný

32. V boji proti drogám, ale aj pri získavaní pomoci, napr. týraným deťom, sa okrem iných foriem používa aj reklama. V nasledujúcom zozname vyznač, do akej miery považuješ Ty osobne jednotlivé druhy takýchto reklám za účinné.

		číslo
A	Reklama na ochranu životného prostredia	
B	Reklama na pomoc deťom v detských domovoch	
C	Reklama upozorňujúca na nebezpečenstvo fajčenia	
D	Reklama zameraná proti pitiu alkoholu	
F	Reklama podporujúca boj proti rakovine	
G	Reklama na zdravý spôsob života	
H	Reklama na pomoc zvieratám	
I	Reklama zameraná na ochranu planéty	
J	Reklama vyzývajúca ľudí, aby sa zúčastnili volieb, referenda	
K	Reklama propagujúca náš vstup do EÚ a NATO	
L	Reklama boja proti AIDS	
M	Reklama proti drogám	

Pri každej reklame vyber číslo odpovede z týchto možností:

- 1 účinná
- 2 dosť účinná
- 3 skôr neúčinná
- 4 neúčinná

33. Do akej miery považuješ nasledujúce možnosti šírenia reklamy (s témami z predchádzajúcej otázky)

za vyhovujúce?

		číslo
A	Reklama v dennej tlači	
B	Reklama v časopisoch	
C	Reklama v televízii	
D	Reklama v rozhlase	
E	Reklama na billboardoch (veľkých pútačoch)	
F	Reklama na internete	
G	Reklama v podobe letákov priamo do schránky	
H	Reklama v podobe brožúr	
I	Reklama v podobe priamych akcií, napr. stretnutia s ľuďmi z nadácií apod.	

Číslo odpovede vyberte z nasledovných možností:

- 1 vyhovujúca možnosť
- 2 skôr vyhovujúca
- 3 skôr nevyhovujúca
- 4 nevyhovujúca možnosť

34. Uvedený druh reklamy často vyzýva ľudí, aby sa zapojili do nejakej akcie, napr. projekt Hodina det'om vyzýval, aby ľudia prispeli det'om, Sloboda zvierat vyzýva ľudí, aby prispeli na útulok pre zvieratá. Zapojil/a/ si sa už Ty niekedy do takejto akcie?

- 1 áno, napíš jej názov, alebo čoho sa týkala.....
- 2 nie

35. Ak si sa do takejto akcie zapojil/a/, uveď dôvod prečo. Môžeš zakrúžkovať aj viac dôvodov!

- 1 zaujímam sa o veci verejné
- 2 cítim to ako povinnosť urobiť aspoň niečo užitočné
- 3 považujem tieto projekty za zmysluplné
- 4 forma, ktorou nás vyzývajú zapojiť sa do akcie je vhodná, oslovuje ma to
- 5 som si istý /á/, že získané financie budú použité tým najlepším spôsobom
- 6 robia to ľudia v mojom okolí, cítim potrebu pridať sa k nim
- 7 iný, aký.....

36. Ak si sa do takejto akcie nezapojil/a/, uveď dôvod, prečo. Môžeš zakrúžkovať najviac tri odpovede!

- 1 nezaujíma ma to
- 2 nie som si istý/á/, či sa peniaze použijú na účel, na ktorý boli určené
- 3 nemám dostatok finančných prostriedkov
- 4 tieto problémy by mal riešiť štát a nie občania
- 5 nie som o takýchto akciách dost' informovaný /á/
- 6 pretože sa do toho zapojila naša rodina
- 7 iný dôvod, aký.....

Demografické znaky

37. Vek v rokoch.....

38. Pohlavie

- 1 chlapec
- 2 dievča

39. Vzťahy vo vašej rodine by si označil/a/ ako:

- 1 veľmi dobré
- 2 dobré
- 3 ani dobré ani zlé
- 4 zlé
- 5 veľmi zlé

40. V akej rodine žiješ?

- 1 rodina je úplná, mám vlastných rodičov
- 2 rodina je úplná, ale jeden z rodičov je môj nevlastný
- 3 rodina je neúplná, žijem len s matkou alebo otcom, starými rodičmi
- 4 iné.....

41. Máš súrodencov?

- 1 áno, jedného
- 2 áno, dvoch
- 3 áno, viacerých
- 4 nemám súrodencov

42. Máš v súčasnosti blízkeho priateľa (priateľov), s ktorými sa môžeš o všetkom porozprávať a zdôveriť sa im?

- 1 áno
- 2 nie

43. Koľko peňazí máš k dispozícii na týždeň tak, že nimi môžeš voľne disponovať?

.....

44. Zakrúžkuj zdroje, z ktorých máš peniaze na trávenie voľného času:

- 1 od rodičov
- 2 od starých rodičov
- 3 od iných príbuzných (teta, krstní rodičia...)
- 4 z brigád a príležitostných zárobkov
- 5 iné zdroje, aké?.....

45. Čo Ti najviac chýba pre taký život, aký by si chcel/a/ žiť?

.....

.....

46. Kde tráviš väčšinu svojho voľného času?

- 1 na dedine
- 2 v meste

47. Keby si vyhral veľmi veľa peňazí, na čo by si ich použil /a/?

.....

.....

48. Trvalé bydlisko:

49. Okres:

Ďakujeme Ti!