

ÚVOD

Dobrý deň,

agentúra MNFORCE realizuje v spolupráci so Slovenskou akadémiou vied prieskum, ktorý sa týka vášho vnímania aktuálnej situácie na Slovensku. Výsledky prieskumu budú sprístupnené inštitúciám na Slovensku, aby boli schopné prijať kvalitnejšie rozhodnutia. Vyplnenie dotazníka Vám zaberie približne 20 minút.

Socio-demografické otázky

S1 Ste:

1. muž
2. žena

S2 V ktorom kraji bývate, resp. sa najviac zdržiavate?

1. Bratislavský kraj
2. Trnavský kraj
3. Trenčiansky kraj
4. Nitriansky kraj
5. Banskobystrický kraj
6. Žilinský kraj
7. Prešovský kraj
8. Košický kraj

S3 Aké je Vaše najvyššie dosiahnuté vzdelanie?

1. Základné vzdelanie
2. Učňovské alebo str. odborné vzdelanie bez maturity
3. Úplné stredné vzdelanie s maturitou
4. Vysokoškolské

S4 Koľko obyvateľov má mesto resp. obec, v ktorom teraz bývate, resp. kde sa najviac zdržiavate?

1. do 1000 obyvateľov
2. 1000 až 1999 obyvateľov
3. 2000 až 4999 obyvateľov
4. 5000 až 19 999 obyvateľov
5. 20 000 až 99 999 obyvateľov
6. 100 000 obyvateľov a viac

S5 Uved'te prosím váš vek:

1. 17 a menej rokov =>ScreenOut
2. 18 - 29 rokov
3. 30 - 39 rokov
4. 40 - 49 rokov
5. 50 - 59 rokov
6. 60 - 69 rokov
7. 70 a viac rokov

S6 K akej národnosti sa hlásite?

slovenskej
maďarskej
rómskej
rusínskej
inej

Q1 Ktorá z nasledujúcich odpovedí najlepšie opisuje Vašu aktuálnu situáciu? Ak v súčasnosti nevykonávate platenú prácu z dôvodu materskej / rodičovskej dovolenky, choroby, dovolenky / prázdnin a podobne, odpovedajte prosím ako by to bolo za normálnych okolností.

pracujem ako zamestnanec
pracujem ako živnostník alebo v rodinnom podniku
som nezamestnaný/á a hľadám si prácu
študujem
zaúčam sa
som dlhodobo chorý/á alebo na invalidnom dôchodku
som dôchodca
som v domácnosti, starám sa o domácnosť, deti alebo iné osoby
iné

[pýtať sa všetkých]

Q2 Ponúkame zoznam rôznych typov povolání. Ktoré z týchto povolání vykonávate? Ak už nepracujete, alebo ste nezamestnaný/á odpovedajte podľa vášho posledného zamestnania.

odborné a technické pozície (napr. lekár, učiteľ, technik, umelec, hlavný účtovník)
vyššia administratíva (napr. bankár, manažér vo väčšom podniku, vysoký štátny úradník)
administratívne práce (napr. asistentka, účtovník, bankový úradník, štátny zamestnanec)
obchod (napr. predavačka, majiteľka obchodu, nákupca)
služby (napr. majiteľ reštaurácie, policajt, servírka, kaderníčka, zdravotná sestra)
kvalifikovaný pracovník (napr. majster, mechanik, elektrikár, krajčírka)
čiastočne kvalifikovaný pracovník (napr. vodič autobusu, murár, tesár)

nekvalifikovaný pracovník (napr. vrátník, robotník v továrni, upratovačka)
pracovník v poľnohospodárstve (napr. robotník, traktorista)
majiteľ alebo manažér poľnohospodárskeho podniku
nikdy som nepracoval/a

Šťastie a spokojnosť

[ISSP 2017]

Q3 Ak vezmete do úvahy všetky okolnosti, ako ste v súčasnosti celkovo spokojný/á so svojim životom?

úplne spokojný/á
veľmi spokojný/á
skôr spokojný/á
rovnako spokojný/á ako nespokojný/á
skôr nespokojný/á
veľmi nespokojný/á
úplne nespokojný/á

[ISSP 2017]

Q4 Povedali by ste, že Váš zdravotný stav je celkovo ...?

výborný
veľmi dobrý
dobrý
ako-tak uspokojivý
zlý

[ISSP 2018]

Q5. Považujete sa za človeka založeného ...

1 veľmi silne nábožensky
2 silne nábožensky
3 skôr nábožensky
4 ani nábožensky, ani nenábožensky
5 skôr nenábožensky
6 silne nenábožensky
7 veľmi silne nenábožensky
9 neviem si vybrať

Q6 Dali ste sa zaočkovat' proti ochoreniu COVID-19?

áno, a mám aj posilňovaciu dávku (3 a viac dávok)

áno, mám základné očkovanie (1 - 2 dávky)
nie

Core dotazníka

Q7 Ak zoberieme do úvahy celkové príjmy všetkých členov Vašej domácnosti, ktorí do nej prispievajú, aké ťažké, alebo ľahké je pre Vašu domácnosť vyjsť s rozpočtom?

veľmi ťažké
dost' ťažké
ani ľahké, ani ťažké
dost' ľahké
veľmi ľahké

Q8 Na Slovensku sa 30. septembra uskutočnia predčasné parlamentné voľby. Plánujete sa ich zúčastniť?

áno
nie

[iba ak Q8=1]

Q9 Ktoej strane alebo hnutiu plánujete dať svoj hlas?

HLAS -SD
KDH
Kotlebovci – ĽS Naše Slovensko
Aliancia – Szövetség
OL'ANO A PRIATELIA
Progresívne Slovensko
SaS
SME RODINA
SMER -SD
REPUBLIKA
SNS
Demokrati
Aliancia
Modrí, Most - Híd
Iná strana

ešte neviem, ktorú stranu budem voliť

[iba ak Q8=1]

Q10 Kedy ste sa rozhodli, ktorú politickú stranu alebo hnutie budete v parlamentných voľbách voliť?

- 1, pred viac ako 3 mesiacmi
- 2, pred viac ako mesiacom
- 3, menej ako pred mesiacom / v týchto dňoch
- 4, ešte nie som rozhodnutý, definitívne sa rozhodnem až v deň volieb

Q11 V súčasnosti prebieha volebná kampaň. Povedali by ste, že politické strany sa v kampani dostatočne venujú skutočne dôležitým témam alebo sa dôležitým témam dostatočne nevenujú?

- a) politické strany sa v kampani dostatočne venujú skutočne dôležitým témam
a) politické strany sa v kampani len málo venujú skutočne dôležitým témam
a) politické strany sa v kampani vôbec nevenujú skutočne dôležitým témam

Q12 Čo je pre vás kľúčové pre výbere politickej strany?

Vyberte najdôležitejší faktor

- program politickej strany
- dôvera voči politickej strane a jej kandidátom
- osoba jej lídra / líderky
- presvedčivá volebná kampaň
- dlhodobé postoje strany
- výsledky strany z minulosti
- iné

Q13 Odkiaľ prosím čerpáte informácie o kandidátoch a politických stranách pred septembrovými parlamentnými voľbami?

Vyberte maximálne tri možnosti

- sledujem predvolebné diskusie
- sledujem informácie v tlačенých, televíznych alebo online médiách a rádiách
- čítam materiály, ktoré zasielajú kandidáti a politické strany do schránok
- sledujem plagáty a billboardy s menom kandidátov a politických strán
- stretávam kandidátov a politické strany osobne v rámci ich predvolebných aktivít
- spoľahnem sa na informácie o kandidátoch od rodiny a známych
- nevyhľadávam žiadne informácie

Q14 Aké vlastnosti musí mať podľa vás vláda, ktorý bude viesť krajinu po predčasných voľbách?

Označte najviac 3 možnosti

- a) má schopnosť zjednotiť ľudí
- b) je inteligentná a vzdelaná / kvalifikovaná
- c) má odvahu robiť nepopulárne veci
- d) má dobrú reputáciu a vzťahy v zahraničí
- e) je slušná a bezúhonná
- f) je oddaná demokratickým princípom
- h) je schopná vystupovať na verejnosti
- h) je schopná riešiť reálne problémy ľudí

Q15 Poznáte volebný program politickej strany, ktorej voľbu zvažujete vo voľbách v septembri?

áno, poznám ho veľmi dobre
áno, poznám ho celkom dobre
áno, ale poznám ho len čiastočne
nie, vôbec ho nepoznám

volieb sa nezúčastním
ešte neviem koho budem voliť

Q16 Povedali by ste, že poznáte program politickej strany, ktorej voľbu zvažujete vo voľbách v septembri v oblasti zdravotníctva?

áno, veľmi dobre poznám ich program v oblasti zdravotníctva
áno, celkom dobre poznám ich program v oblasti zdravotníctva

áno, ale ich program v oblasti zdravotníctva poznám len čiastočne
nie, ich program v oblasti zdravotníctva vôbec nepoznám

volieb sa nezúčastním
ešte neviem koho budem voliť

Q17 Povedali by ste, že poznáte program politickej strany, ktorej voľbu zvažujete vo voľbách v septembri v oblasti školstva?

áno, veľmi dobre poznám ich program v oblasti **školsťva**
áno, celkom dobre poznám ich program v oblasti **školsťva**

áno, ale ich program v oblasti **školsťva** poznám len čiastočne
nie, ich program v oblasti **školsťva** vôbec nepoznám

volieb sa nezúčastním
ešte neviem koho budem voliť

Q18 Bude podľa vás nová vláda, ktorá bude vytvorená na základe septembrových volieb, lepšia alebo horšia ako je súčasná úradnícka vláda?

1. nová vláda bude oveľa lepšia
2. nová vláda bude o niečo lepšia
3. nová vláda bude o niečo horšia
4. nová vláda bude oveľa horšia

Q19 Po predčasných voľbách v septembri budeme mať na Slovensku novú vládu. Na škále od 1-4 označte, do akej miery je pre vás dôležité, aby nová vláda venovala pozornosť nasledovným oblastiam.

Rotovať

nezamestnanosť
regionálne rozdiely
podpora pre vedu, vývoj a inovácie
opatrenia na zmiernenie dôsledkov inflácie
znižovanie zadlženía slovenska
podmienky na podnikanie
zdravotníctvo
dostupnosť bývania
životné prostredie
školsťvo

Škála

- 1 - úplne nedôležité
- 2 - skôr nedôležité
- 3 - skôr dôležité
- 4 - veľmi dôležité
- x - neviem

O20 Po predčasných voľbách v septembri budeme mať na Slovensku novú vládu. Na škále od 1-4 označte, do akej miery je pre vás dôležité, aby nová vláda venovala pozornosť nasledovným oblastiam.

Rotovať

riešenie domáceho násilia
pomoc ľuďom z vojnou zasiahnutých krajín
boj s korupciou
práva sexuálnych menších
boj s dezinformáciami
nezávislosť a nestrannosť súdnictva
stabilné a nekonfliktné vládnutie
bezpečnosť v uliciach
zlepšenie fungovania verejných úradov a inštitúcií

Škála

- 1 - Úplne nedôležité
- 2 - Skôr nedôležité
- 3 - Skôr dôležité
- 4 - Veľmi dôležité
- X - Neviem

[adaptované z CSES 2020]

Q21 V politike sa niekedy hovorí o ľavici a pravici. Kam by ste sa zaradili na zobrazenej stupnici, kde 0 predstavuje „ľavicu“ a číslo 10 „pravicu“?

- 0 – ľavica
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 — pravica

95 nepočul/a som o ľavo-pravom zaradení
98 neviem

Q22 V politike sa niekedy hovorí o liberálnych a konzervatívnych názoroch. Kam by ste sa zaradili na stupnici, kde 0 predstavuje „krajne liberálne názory“ a číslo 10 „krajne konzervatívne názory“?

0 - LIBERÁLNE NÁZORY

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

10 - KONZERVATÍVNE NÁZORY

95 nepočul/a som o liberálno-konzervatívnom zaradení

98 neviem

Q23 Keď sa zamyslíte vo všeobecnosti, je pre vás dôležité alebo to pre vás nie je dôležité aby vaša rodina a vaši priatelia mali rovnaké názory na politiku ako máte vy?

je to pre mňa veľmi dôležité

je to pre mňa celkom dôležité

nie je to pre mňa také dôležité

nie je to pre mňa vôbec dôležité

Q24 V poslednom období polícia obvinila viacerých vysokopostavených funkcionárov polície, tajnej služby i politikov. Niektorí ľudia hovoria, že je to výsledok toho, že polícia konečne vyšetroje všetkých bez rozdielu, iní hovoria, že je to útok voči opozičným politikom a ich nominantom. Ku ktorému pohľadu sa skôr prikláňate vy?

Obvinenie vysokopostavených činiteľov políciou znamená, že

a) polícia vyšetroje všetkých bez rozdielu

b) polícia útočí na opozíciu a jej nominatov

úplne súhlasím s výrokom A

skôr súhlasím s výrokom A

skôr súhlasím s výrokom B

úplne súhlasím s výrokom B

O25 Prosím označte, do akej miery súhlasíte alebo nesúhlasíte s nasledovnými tvrdeniami:

Škála: 1 vôbec nesúhlasím - 5 úplne súhlasím

V zásade si myslím, že naša spoločnosť je férová.
Vo všeobecnosti politický systém na Slovensku nefunguje tak, ako by mal.
Slovenská spoločnosť potrebuje zásadnú zmenu.
Slovensko je pre život tá najlepšia krajina na svete.
Väčšina politikov nechápe výkon politickej moci ako službu občanom
Väčšina opatrení vlády slúži v prospech občanov.
Každý človek má rovnaké šance na šťastie a blahobyť.
Atmosféra v našej spoločnosti sa z roka na rok zhoršuje.
V našej spoločnosti ľudia zväčša dostanú to, čo si zaslúžia.
Vzájomná dôvera v spoločnosti dokáže pomôcť riešiť problémy v krajine

Q26 Ľudia majú rôzne názory na stav a smerovanie našej spoločnosti. Ktorý z ponúkaných výrokov je vám bližší?

1 = úplne súhlasím s výrokom A

5 = úplne súhlasím s výrokom B

A. Štát by si mal definovať dlhodobé priority svojho rozvoja a posúvať sa k ich naplneniu bez ohľadu na aktuálne problémy a potreby.

B. Štát nepotrebuje mať definované dlhodobé priority, ale musí sa sústrediť hlavne na aktuálne problémy a potreby.

Q27 Do akej miery by, podľa Vás, nasledovní jednotlivci a skupiny mali byť zodpovední za definovanie vízie budúcnosti Slovenska?

škála:

1 určite nie

2 skôr nie

3 skôr áno

4 určite áno

X neviem

vláda a volení zástupcovia

úradníci a tvorcovia politik

odborníci a akademici z rôznych oblastí

občania, prostredníctvom verejných konzultácií a participatívnych procesov

vedúci predstavitelia podnikov a priemyslu

mimovládne organizácie a skupiny občianskej spoločnosti

Q28 Predstavte si Slovensko o 10 rokov. Myslíte si, že život na Slovensku bude v tom čase

lepší
horší
približne rovnaký, ako je teraz

Q29 Čo by ste povedali, nakoľko politický systém na Slovensku dovoľuje ľuďom ako ste vy mať vplyv na politiku?

vôbec nie
veľmi málo
do určitej miery
dost' veľa
veľmi veľa

Q30 Povedali by ste, že sa zaujímate o politiku na Slovensku?

áno
skôr áno
skôr nie
nie

Q31 Ako často pozeráte večerné správy v televízii (napríklad RTVS, Markíza, TV Joj, ...), čítate noviny (napríklad Pravda, Sme, ...) alebo počúvate správy v rozhlase?

každý deň
väčšinu dní v týždni
niektoré dni v týždni
raz za týždeň
menej ako raz za týždeň
nikdy alebo takmer nikdy

Q32 Ako dôveryhodné je pre vás to, čo sa o politike a svete dozviete z televízie, rozhlasu alebo si prečítate v novinách v porovnaní s tým, čo vám o politike a svete povedia príbuzní a známi?

1. oveľa dôveryhodnejšie je pre mňa to, čo sa dozviem z televízie, novín či rozhlasu

10. oveľa dôveryhodnejšie je pre mňa to, čo sa dozviem od príbuzných a známych

Q33 Nižšie je uvedený zoznam rôznych inštitúcií na Slovensku. Pri každej z nich prosím uveďte, nakoľko dôverujete, že robia to, čo je prospešné pre našu spoločnosť.

Rotovať

- a) prezidentka
- b) vláda sr
- c) národná rada sr
- d) môj zamestnávateľ (odpovedajú len respondenti čo odpovedali Q1 = 1)
- e) veľké nadnárodné firmy pôsobiace na slovensku
- f) médiá
- g) neziskové organizácie
- h) slovenské štátne firmy (pošta, železnice..)
- i) obecné a mestské samosprávy
- j) inštitúcie európskej únie
- k) polícia
- l) armáda
- m) súdny systém

1 = vôbec nedôverujem

9 = veľmi dôverujem

Q34 Na stupnici od 1-10 uveďte do akej miery máte v súčasnosti obavy z nasledovných skutočností:

Stupnica 1= veľmi sa obávam 2 3 4 5 6 7 8 9 10= vôbec sa neobávam

- a) pandémie koronavírusu
- b) stav slovenského zdravotníctva
- c) rastúce ceny energií, inflácia
- d) rastúce ceny potravín
- e) vojnový konflikt na ukrajine
- f) súčasné politické dianie na slovensku
- g) príchod utečencov z krajín sužovaných vojnou
- h) stav slovenského školstva
- i) popularita extrémistických a antisystémových skupín na slovensku
- j) klimatická zmena
- k) smerovanie slovenska po parlamentných voľbách
- l) nedostupnosť bývania

Q35 Už dlhšie obdobie zažívame zvýšený rast cien. V ktorých položkách rast cien pociťujete vy osobne výraznejšie a pri ktorých menej výrazne?

energie (voda, kúrenie, elektrina)
potraviny
stravovanie (reštaurácie, jedálne)

pohonné hmoty

pociťujem výrazný rast cien

pociťujem mierny rast cien

nepociťujem rast cien

Q36 V súvislosti s rastom cien sa hovorí aj o šetrení. Snažíte sa vy osobne šetriť výdavky na niektorú z nasledujúcich oblastí?

energie (voda, kúrenie, elektrina)

potraviny

stravovanie (reštaurácie, jedálne)

pohonné hmoty

škála: 1 = vôbec sa nesnažím šetriť po 5 = veľmi sa snažím šetriť

[IVO otázka o smerovaní]

Q37 „Čo myslíte, uberá sa slovenská spoločnosť správnym alebo nesprávnym smerom?“

Slovenská spoločnosť sa uberá ...

úplne správnym smerom

skôr správnym smerom

skôr nesprávnym smerom

úplne nesprávnym smerom

neviem

Q38 Vo februári 2022 sa začala vojna na Ukrajine, keď na ňu zaútočili vojská Ruskej federácie. Ako by ste chceli aby sa vojna na Ukrajine skončila?

Odpovedzte na škále, kde 1 = Jasným víťazstvom Ruskej federácie a 10 = Jasným víťazstvom Ukrajiny

Chcel/a by som aby vojna na Ukrajine skončila:

1 = Jasným víťazstvom Ruskej federácie

10 = Jasným víťazstvom Ukrajiny

0. neviem

Q39 V súvislosti s vojnou medzi Ruskom a Ukrajinou sa i v našej verejnosti diskutuje o geopolitickom zaradení Slovenska, o tom ako by sme sa mali vo svete orientovať.

Myslíte si, že Slovensko by malo:

- 1) vždy stáť na strane Západu (Európskej únie a NATO)
- 2) skôr stáť na strane Západu (Európskej únie a NATO)
- 3) usilovať sa o vyváženú pozíciu medzi Ruskom a Západom
- 4) skôr stáť na strane Ruska
- 5) vždy stáť na strane Ruska
- 6) iné

Q40 Kto je podľa vás najviac zodpovedný za súčasnú vojnu na Ukrajine?

- a) Rusko
- b) Ukrajina
- c) USA a NATO
- d) neviem

Q41 Vy osobne ste, alebo nie ste ochotný/á, pomôcť ľuďom z Ukrajiny?

Som ochotný/á:

- prispieť finančne
- prispieť vecným darom
- pomôcť niekoho ubytovať
- pripraviť a distribuovať jedlo
- pomôcť ako dobrovoľník pri práci s utečencami

škála: rozhodne áno, áno, nie, rozhodne nie, neviem

Q42 Myslíte si, že v súvislosti s útokom Ruskej federácie na Ukrajinu prispieva naše členstvo v NATO k našej bezpečnosti?

- áno, členstvo v NATO v súčasnosti prispieva k našej bezpečnosti
- nie, členstvo v NATO v súčasnosti k našej bezpečnosti neprispieva
- neviem

Q43 Zmenili aktuálne udalosti na Ukrajine váš postoj k členstvu Slovenska v NATO?

Vždy som naše členstvo v NATO schvaľoval a schvaľujem ho aj dnes

Nebol/a som za naše členstvo v NATO, ale dnes ho schvaľujem
Bol/a som za naše členstvo v NATO, ale dnes ho už neschvaľujem
Nebol/a som za naše členstvo v NATO a neschvaľujem ho ani dnes

Q44 Prečítajte si pozorne každý výrok a z čísel uvedených pri ňom vyberte to (0, 1, 2, 3), ktoré najlepšie vystihuje pocity, ktoré ste prežívali počas minulého týždňa.

- 0 - neplatilo to pre mňa vôbec
- 1 - platilo to pre mňa niekedy
- 2 - platilo to pre mňa značnú časť času
- 3 - platilo to pre mňa väčšinu času

Neprežíval/a som žiadne pozitívne pocity. 0-3
V určitých situáciách som reagoval/a prehnane. 0-3
Cítil/a som sa smutne a sklúčene. 0-3
Cítil/a som sa veľmi nervózne a musel/a som s tým niečo urobiť. 0-3

Q45 Zapojili ste sa v priebehu posledných 5 rokov do niektorej z nasledovných dobrovoľníckych aktivít?

(odpoveď áno - nie)

finančný dar neziskovej alebo charitatívnej organizácii alebo občianskemu združeniu
vecný dar neziskovej alebo charitatívnej organizácii alebo občianskemu združeniu
darovanie 2 percent z dane neziskovej alebo charitatívnej organizácii alebo občianskemu združeniu
zapojenie sa do dobrovoľníckych aktivít niektorej z neziskových alebo charitatívnych organizácií alebo niektorého občianskeho združenia
zapojenie sa do komunitnej aktivity (napríklad susedskej, farskej a podobne)
pomoc individuálnej osobe v núdzi (mimo rodinného príslušníka či blízkeho priateľa)
iné, prosím vypíšte.

[pre tých, čo aspoň v jednej možnosti viedli možnosť áno]

Q46 Uviedli ste, že ste sa za posledných 5 rokov zapojili do dobrovoľníckej aktivity. Ako často sa priemerne zapájate do dobrovoľníckych aktivít?

- každý deň
- približne raz týždenne
- niekoľkokrát mesačne
- približne raz mesačne
- niekoľkokrát za rok
- približne raz za rok

Q47 Z akých dôvodov sa zapájate do dobrovoľníckych aktivít?

Škála: 1= vôbec nesúhlasím - 5 = úplne súhlasím

Je moja morálna povinnosť pomáhať iným
Mám dobrý pocit z pomoci iným
Cítim, že to odo mňa očakáva okolie
Vďaka dobrovoľníctvu patrím do komunity
Dobrovoľníctvo zlepšuje môj životopis alebo profesionálny profil
Dobrovoľníckymi aktivitami prispievam k riešeniu problémov, na ktorých mi záleží
Vďaka dobrovoľníctvu sa učím novým zručnostiam a získavam skúsenosti
Zapojenie sa do dobrovoľníckych aktivít vyžaduje môj zamestnávateľ

Q48 Do akej miery je pravdepodobné, že v dobrovoľníckych aktivitách budete pokračovať aj v budúcnosti?

- 1 - je to veľmi nepravdepodobné
- 2 - je to skôr nepravdepodobné
- 3 - nie je to ani pravdepodobné, ani nepravdepodobné
- 4 - je to skôr pravdepodobné
- 5 - je to veľmi pravdepodobné

Q49 Privítali by ste, ak by Vám Váš zamestnávateľ sprostredkoval možnosti dobrovoľníckych aktivít?

áno, určite by som to privítal/a a aj zapojil/a
áno, privítal/a by som to, ale nie som si istý/a, či by som sa zapojil/a
nie, do dobrovoľníckych aktivít by som sa nezapojil/a, ani keby mi ich sprostredkoval môj zamestnávateľ
do dobrovoľníckych aktivít sa už zapájam